Karatelandesverband
Mecklenburg – Vorpommern e.V.

Geschäftsstelle
Gartenstraße 18c
18528 Bergen auf Rügen

Karatelehrgang

in Bergen auf Rügen

Datum: **06.-07. Juni 2026**

Ort: Bergen auf Rügen (Anschrift des Parkplatzes: Waldstraße 6)
Sporthalle des Ernst-Moritz-Arndt-Gymnasiums

Gebühren: 25,00 Euro je Teilnehmer

Anmeldung: bis zum **03. Juni 2026** an **ole.sandow@klvmv.de**

Trainer: Frank Nagel (6. Dan), Ole Sandow (3. Dan)

Vorläufiger Programmplan

Samstag, 08. Juni 2024

Zeit	Halle A	Halle B
10:00 - 10:15	Anreise	
10:15 - 10:45	Begrüßung und Erwärmung	
11:00 - 12:00	Kyu-Prüfungen (Ole Sandow & Frank Nagel)	
12:00 - 13:00	Mittagspause	
13:00 - 14:00	Kihon Ab 5. Kyu (Frank Nagel)	Koordinationstraining (Ole Sandow)
14:15 - 15:15	Kata Ab 5. Kyu (Frank Nagel)	Kumite Bis 6. Kyu (Ole Sandow)
15:30 - 16:30	Kata Bis 6. Kyu (Frank Nagel)	Kumite Ab 5. Kyu (Ole Sandow)
Ab 19:30	Grillabend	

Karatelandesverband
Mecklenburg – Vorpommern e.V.

Geschäftsstelle
Gartenstraße 18c
18528 Bergen auf Rügen

Sonntag, 09. Juni 2024

Zeit	Halle A	Halle B
09:00 - 09:15	Erwärmung	
09:15 - 10:15	Kata (Frank Nagel)	Soundkarate (Ole Sandow)
10:30 - 11:30	Abschlusstraining (Frank Nagel & Ole Sandow)	
11:30 - 12:00	Verabschiedung	

Prüfung: Das Trainingslager bietet die Möglichkeit zur Prüfung. Die Prüflinge müssen eine Woche vor Veranstaltungsbeginn unter ole.sandow@klvmv.de durch ihren Trainer angemeldet werden. Die Prüfungsgebühr für Kyu-Grade beträgt 15,00 €. Für Dan-Grade beträgt die Prüfungsgebühr 50,00 €. Die Prüfungen finden öffentlich statt.

Was mitbringen: Sachen des persönlichen Bedarfs, Karateanzug, Trainingsanzug,

Badelatschen, Turnschuhe

Verpflegung: Der SKV Yamato e. V. organisiert den Grillabend am Samstagabend und das Frühstück am Sonntag. Für die Prüfungsteilnehmer steht Samstagmittag Bockwurst und Brötchen bereit.

Übernachtung: Für die Lehrgangsteilnehmer besteht eine kostenlose Übernachtungsmöglichkeit in der Sporthalle. Bitte unbedingt Schlafsack und Luftmatratze mitbringen!

Versicherung: Der Veranstalter schließt jegliche Haftung bei Diebstahl, Beschädigung sowie bei gesundheitlichen Schäden aus. Versicherungsschutz besteht für alle Teilnehmer im Rahmen der ARAG-Sportversicherung. Vom Mitführen von Wertgegenständen wird ausdrücklich abgeraten, da eine Verwahrung und Kontrolle nicht möglich sind.

Fotografieren / Recht am Bild etc.
Während der Veranstaltung werden Bild- und Videoaufnahmen gemacht, auf denen die Teilnehmer (TN) abgebildet sein können. Mit der Anmeldung erteilt jeder TN die Einwilligung zur Verwendung durch den Veranstalter zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit sowie für Presse- und Illustrationszwecke. Die Aufnahmen werden digital gespeichert. Die Einwilligung ist jederzeit widerruflich. Der Widerruf ist dem Veranstalter schriftlich mitzuteilen.