

# Trainingslehrgang 2026

## Karatelandesverband Mecklenburg – Vorpommern e.V.

Fachverband für die Sportart Karate im Landessportbund Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Fortbildung Übungsleiter:innen/Trainer:innen C/B

|                 |   |
|-----------------|---|
| Datum:          | <b>17. – 19. April 2026</b>   |
| Ort:            | Sportschule Güstrow des LSB M-V e.V.<br>18273 Güstrow, Zum Niklotstadion 1  |
| Referententeam: | Andreas Röhl, Sven Seefeldt, Martino Fromm, Ole Sandow  |
| Teilnehmer:     | Übungsleiter:innen/Trainer:innen und interessierte Sportfreunde<br>Der Lehrgang wird mit 15 LE für die Verlängerung der Übungsleiter C (Profil: Kinder und Jugendliche) Lizenz anerkannt. |
| Übernachtung:   | Unterbringung in der Sportschule Güstrow.   |
| Kosten:         | 25,00 € Lehrgangsgebühr / 25,00 € zusätzlich bei Übernachtung in der Sportschule  |
| Anmeldung:      | Anmeldung bis zum <u>23. März 2026</u> an <a href="mailto:ole.sandow@klvmv.de">ole.sandow@klvmv.de</a>  |
| Verpflegung:    | Durch die Sportschule Güstrow. Vegetarisch / vegan bei der Anmeldung angeben.   |

### Programmplan

#### Freitag, 17. April 2026

18:00 – 20:00 Uhr A. Röhl Mitgliederversammlung (Einladung erfolgt Separat)

#### Samstag, 18. April 2026

09:00 – 10:00 Uhr O. Sandow Kata Didaktik  
10:15 – 11:45 Uhr A. Röhl Koordinative Bewegungsschulung  
11:45 – 13:00 Uhr Mittagspause  
13:00 – 14:00 Uhr O. Sandow Wertevermittlung im Karate  
14:15 – 15:45 Uhr A. Röhl Kleine Spiele für eine abwechslungsreiche und freudbetonte Trainingsgestaltung  
16:00 – 17:30 Uhr S. Seefeldt Kommunikation und Anleiten im Training  
17:45 – 18:30 Uhr Dan-Prüfung

#### Sonntag, 19. April 2026

09:00 – 10:30 Uhr O. Sandow Kumite Didaktik  
10:45 – 12:15 Uhr M. Fromm Trainingsplanung  
12:15 – 12:30 Uhr O. Sandow Verabschiedung und Feedbackrunde

Eine Veranstaltung des Karatelandesverbandes M-V e.V.  
Änderungen und Aktualisierungen vorbehalten!

Internet: [www.klvmv.de](http://www.klvmv.de)

Anschrift: Karatelandesverbandes M-V e.V., 18528 Bergen, Gartenstr. 18c, Tel.: 03838 252011/Fax: 03838-24501

### **Versicherung:**

Der Veranstalter schließt jegliche Haftung bei Diebstahl, Beschädigung sowie bei gesundheitlichen Schäden aus. Versicherungsschutz besteht für alle Teilnehmer im Rahmen der ARAG-Sportversicherung. Vom Mitführen von Wertgegenständen wird ausdrücklich abgeraten, da eine Verwahrung und Kontrolle nicht möglich sind.

### **Fotografieren / Rechte am Bild etc.**

Während der Veranstaltung werden Bild- und Videoaufnahmen gemacht, auf denen die Teilnehmer (TN) abgebildet sein können. Mit der Anmeldung erteilt jeder TN die Einwilligung zur Verwendung durch den Veranstalter und die teilnehmenden Vereine zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit sowie für Presse- und Illustrationszwecke. Die Aufnahmen werden digital gespeichert. Die Einwilligung ist jederzeit widerruflich. Der Widerruf ist dem Veranstalter schriftlich mitzuteilen.

Eine Veranstaltung des Karatelandesverbandes M-V e.V.  
Änderungen und Aktualisierungen vorbehalten!

Internet: [www.klvmv.de](http://www.klvmv.de)

Anschrift: Karatelandesverbandes M-V e.V., 18528 Bergen, Gartenstr. 18c, Tel.: 03838 252011/Fax: 03838-24501