



Ausschreibung zum Frühjahrsturnier 2022

Termin: Sonntag, 03. April 2022

Ort: Bergen auf Rügen, Sporthalle Bergen-Rotensee, Störtebekerstraße 8a

Gebühren: 5,00 € je Teilnehmer (unabhängig von Anzahl der Starts),
Nachmeldegebühr 10,00€

Verpflegung: belegte Brötchen und Getränke werden bereitgestellt
(je Teilnehmer 2x ½ belegtes Brötchen, 1 Fl. Wasser 0,5l)

Besonderes: verbindliche Voranmeldung bis zum 25.03.2022
Anmeldung mit beigefügter Anmelde-Liste per E-Mail

Zeitplan¹:

Ab 08:30	Anreise, Registrierung
09:00	Eröffnung
09:15 – 10:15 Uhr	Kata Einzel (K2) ab 7.Kyu
10:15 – 10:45 Uhr	Kata Team (K3)
11:00 – 13:00 Uhr	Kumite (K4) AK 13-14; AK +15
13:30 – 14:30 Uhr	Parkour (K1)
14:45 – 16:00 Uhr	Kata Einzel (K2) 10.-8.Kyu
16:15 – 17:30 Uhr	Kumite (K4) AK 8-10; AK 11-12
17:30	Siegerehrung
18:00 Uhr	voraussichtliches Ende der Veranstaltung

¹ Änderungen vorbehalten



Foto und Film / Recht am Bild: Während der Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen gemacht, auf denen die Teilnehmer (TN) abgebildet sein können. Wir beabsichtigen diese Bilder und Videos zu Werbezwecken auf die Homepage der teilnehmenden Vereine sowie des Karatelandesverbandes zu stellen. Mit der Anmeldung erteilt jeder TN die Einwilligung zur Verwendung der Fotos für den vorbeschriebenen Zweck. Die Einwilligung für Einzelabbildungen ist jederzeit widerruflich. Der Widerruf ist dem Veranstalter schriftlich mitzuteilen.

Corona-Regeln²:

Die Veranstaltung wird nach dem von uns erarbeiteten Hygiene- und Sicherheitskonzept einschließlich eines Konzepts zur Verringerung der Aerosolbelastung gemäß Corona-VO M-V (§ 2 Abs. 21 i. V. m. Anlage 21) durchgeführt.

Es ist ab dem 20.03.2022 mit Lockerungen der Corona-Schutzmaßnahmen zu rechnen und wir werden darauf entsprechend reagieren. Aktuell gibt es aber anlässlich der einschlägigen Inzidenzen keine Sicherheit zu der geplanten Umsetzung. Wir werden alle teilnehmenden Vereine rechtzeitig vor dem Wettkampftag nochmals informieren.

Derzeit gilt die Warnstufe Rot und damit die 2G-Plus-Regel. Geboosterte, „frisch“ Geimpfte (Zeitraum nach 14 Tagen bis 90 Tagen nach 2. Impfung), „frisch“ Genesene (Zeitraum nach 28 Tagen bis 90 Tagen nach positivem Test) und geimpfte Genesene (einfach geimpft plus Erkrankung ohne zeitliche Einschränkung) sind von dem Testerfordernis befreit. Bei Schülerinnen und Schülern genügt als Testnachweis der Schülerausweis, da wir außerhalb von Ferien sind. Diejenigen, die einen Test vorlegen müssen, beachten bitte, dass dieser zum Veranstaltungsbeginn (Sonntag!) nicht älter als 24 Stunden bzw. im Falle eines PCR-Tests nicht älter als 48 Stunden sein darf.

Als Test werden Schnell- und PCR-Tests der Testzentren sowie auch ordnungsgemäße „Arbeitgeber-tests“ akzeptiert. In Ausnahmefällen kann auch vor Ort ein von uns begleiteter Selbsttest erfolgen. Aus organisatorischen Gründen bitten wir für diesen Fall um rechtzeitige Kommunikation und eine Anreise von 20 Minuten früher.

Wir dürfen Zuschauer bis zu einer Kapazitätsauslastung von maximal 60 % empfangen. Für unseren Veranstaltungsort legen wir daher eine Obergrenze von 30 Zuschauern fest. Diese Grenze gilt auch für den Fall der Warnstufe gelb. Die Zuschauer sind unabhängig von der Warnstufe der Corona-Ampel verpflichtet, eine FFP2-Maske zu tragen.

Bitte geben Sie Ihrem Kind eine medizinische Maske (FFP2 oder OP-Maske) mit. Es besteht eine Maskenpflicht, wo ausreichende Abstände nicht möglich sind (Umkleideräume, Toiletten, Flure).

² Änderungen bleiben vorbehalten



Entscheidungen:

Kategorie	Nr.	Altersklasse	Disziplin
Kombinationswettbewerb	K1	bis einschl. 12 J.	siehe Anhang
Kata-Einzel	K2	Einteilung nach Grad und AK	Kata stiloffen
Kata-Team	K3	offen	Kata stiloffen
Jiyu-Kumite	K4	offen	Jiyu-Kumite

Je nach Teilnehmerfeld werden die Gruppen vom Veranstalter so unterteilt, dass eine faire Unterteilung nach Graduierung, Alter und Gewicht/Größe gewährleistet ist.

Ausrichtungsmodus Kombinationswettkampf (K1):

Die Teilnehmer absolvieren einen Hindernis-Parkour auf Zeit. Zum Kombinationswettbewerb gehören außerdem noch der Kasten-Bumerang-Test, Liegestütze (Maximalanzahl in 30 Sekunden) und Seilspringen (Maximalanzahl in 60 Sekunden).

Ausrichtungsmodus Kata-Einzel (K2):

Die Teilnehmer starten parallel bzw. nacheinander und zeigen jeweils eine wahlfreie Kata. Eine bereits gezeigte Kata darf nicht wiederholt werden. Gewertet wird nach Flaggenentscheid bzw. ab 5. Kyu nach Punkten anhand der Vorgaben und Bewertungskriterien der WKF.

Ausrichtungsmodus Kata-Team (K3):

Die Teams starten nacheinander mit einer wahlfreien Kata. Die Teamstärke beträgt 3 Athleten pro Team. Die Darstellung der dazugehörigen Bunkai ist freiwillig, muss aber vorher beim Wettkampfgericht angezeigt werden.

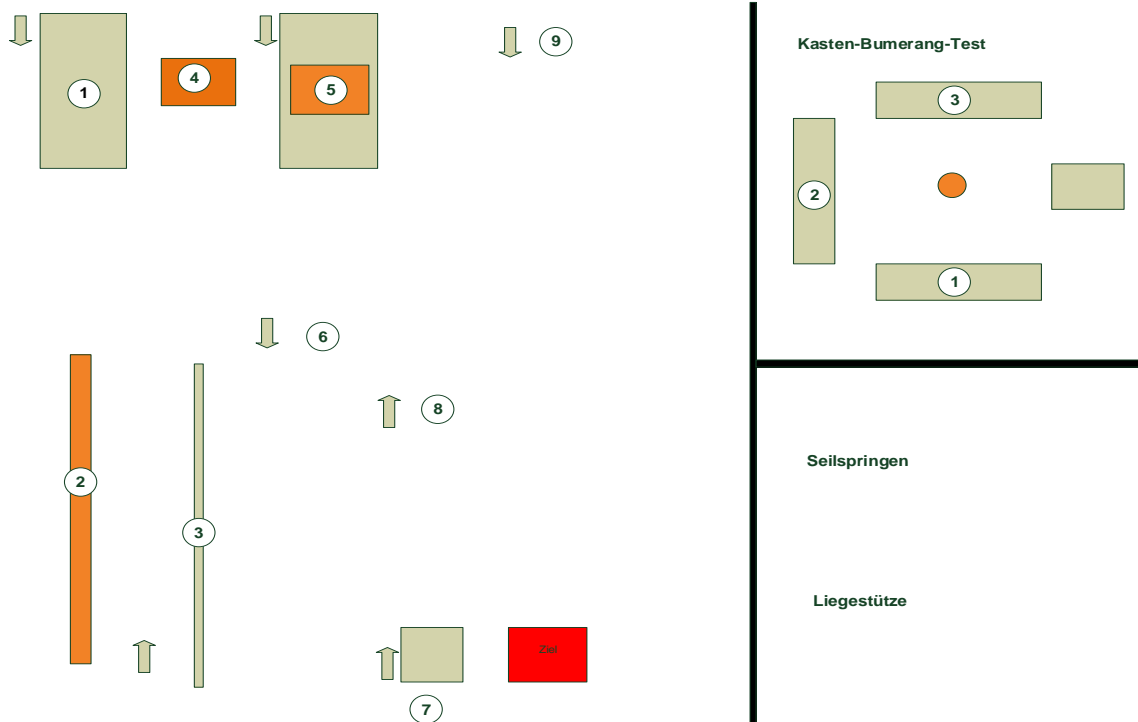
Ausrichtungsmodus Kumite-Einzel (K4)

Wettkampfführung/Schutzausrüstung entsprechend dem aktuellen DKV-Reglement. Das Mindestalter wird auf 8 Jahre festgelegt. Kampfzeit im Altersbereich 8-9 Jahren beträgt 1 Minute. Die Kampfzeit in dem Altersbereich von 10-12 Jahren beträgt 1,5 Minuten. Im Altersbereich ab 13 Jahren beträgt die Kampfzeit 2 Minuten.

Zur Ausrüstung gehören Zahnschutz, Faust – und Fußschutz. (optional: Tiefschutz und Brustschutz)



Kombinationswettbewerb K1:



Station 1:

- 1) Vorwärtsrolle + Hockstretksprung
- 2) Slalomlauf
- 3) Schlussprung über Hindernis (10x dabei laut zählen)
- 4) Über den Hocker springen, unter durch und nochmal drüber
- 5) Sprungrolle über den Hocker (Alternativ: über den Hocker steigen und Vorwärtsrolle)
- 6) Vierfüßler Gang
- 7) Schlussprung im Quadrat (rein ins Quadrat, zur Seite raus, wieder rein, zur anderen Seite raus, wieder rein, nach hinten raus, wieder rein und nach vorne raus)
- 8) Häschen-Hüpf
- 9) Sprint

Kasten-Bumerang-Test:

Start: Vorwärtsrolle auf der Matte, zum Medizinball laufen, am Medizinball rechts vorbei und links (90°) abbiegen in Richtung Kastenteil 1, dabei den Medizinball berühren. Am Kastenteil drüber springen und von der anderen Seite durchkriechen, wieder zurück zum Medizinball wieder links abbiegen und das gleich mit Kastenteil 2 und Kastenteil 3 ausführen, danach wieder links abbiegen und zur Matte zurück, dort nochmal eine Vorwärtsrolle und fertig.

Liegestütze (30 Sekunden):

Start: aus dem Liegen, hoch in die Liegestützposition, rechte Hand zur linken Schulter und linke Hand zur rechten Schulter. Danach wieder in die Ausgangslage und mit beiden Händen (mit gestreckten Armen) vor dem Gesicht ein klatschen und das gleiche hinter dem Rücken.

Shotokan-Karateverein

„Yamato“ e.V.

Geschäftsstelle:

Gartenstrasse 18c

18528 Bergen auf Rügen



Seilspringen:

Anzahl der Durchschläge in 60 Sekunden